

Departamento de Salud Pública del Condado de Walworth - Guía Para Padres Otoño 2020

Orientación a partir de 8/20/2020

Este documento proporciona guía general para reabrir escuelas de manera segura. Cada distrito escolar tiene necesidades únicas y se recomienda a todos considerar cómo y cuándo aplicar esta guía.

Creemos que la mayoría de los niños aprenden mejor cuando están físicamente presentes en el salón de clases. Los educadores son invaluableles en la vida de los niños y asistir a la escuela en persona ofrece una gran variedad de beneficios educativos y de salud que no se pueden reproducir virtualmente. La evidencia actual insinúa que los niños y adolescentes tienen menos probabilidades de presentar síntomas y menos probabilidades de tener una enfermedad grave como resultado de COVID-19. Los niños también pueden tener menos probabilidades de infectarse y transmitir la infección. Las estrategias para reducir la propagación de COVID-19 dentro de las escuelas deben equilibrarse con los daños conocidos a los niños, adolescentes, familias y la comunidad manteniendo a los niños en casa.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

- Las personas con COVID-19 han informado de una amplia variedad de síntomas, desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de **2 a 14 días (promedio de 3-5 días) después de la exposición al virus**. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:
 - o Fiebre o escalofríos
 - o Tos
 - o Falta de aire o dificultad para respirar
 - o Cansancio
 - o Dolor muscular o dolor de cuerpo
 - o Dolor de cabeza
 - o Nueva pérdida de sabor u olfato
 - o Dolor de garganta
 - o Congestión o secreción nasal
 - o Náusea o vómito
 - o Diarrea

¿Cuáles son las recomendaciones de aislamiento y cuarentena para COVID-19?



Regreso a la Escuela:



Caso Confirmado Sintomático:
10 días después de los primeros síntomas y **24 horas** sin fiebre y mejoramiento de síntomas

Caso Confirmado Asintomático:
10 días después de la prueba (aislar mientras espera los resultados de la prueba)

Contacto Cercano:
14 días después de la exposición & no se han desarrollado síntomas



¿Cuáles son las situaciones que puedo esperar relacionados con COVID-19 en mi escuela?

Situaciones	Próximos Pasos	Comunicaciones Importantes
Mi hijo presenta síntomas de COVID-19 mientras está en la escuela	El niño es enviado a casa	Hablar con un proveedor de atención médica
Mi hijo es un contacto cercano a un caso confirmado de COVID-19 fuera de la comunidad de la escuela	El niño debe estar en cuarentena durante 14 días a partir de la exposición al caso de COVID-19 Contactos de un contacto cercano no necesitan estar en cuarentena	Recomendado contactar a la escuela para notificar de la cuarentena
Mi hijo da positivo a COVID-19	El niño se aísla de los demás durante 10 días Se identifica contactos cercanos en la escuela y puestos en cuarentena durante 14 días	Recomendado comunicarse con la escuela tan pronto como tenga conocimiento de los resultados positivos de la prueba COVID-19
Mi hijo da negativo después de un contacto cercano	El niño debe permanecer en cuarentena durante 14 días después de la exposición y vigilar síntomas	Recomendado contactar a la escuela para notificar de la cuarentena Si el niño presenta síntomas, notifique a la escuela
Mi hijo da negativo después de mostrar síntomas de COVID-19 y no estuvo expuesto a un caso confirmado	El niño debe quedarse en casa hasta que se sienta bien y no haya tenido fiebre sin la ayuda de medicamentos durante 24 horas Si se le diagnostica otra enfermedad, siga las pautas de exclusión adecuadas	Comuníquese con la enfermera de su escuela

* Si su hijo presenta síntomas graves de COVID-19 (labios o cara azulados, sin poder despertarse o permanecer despierto, confuso, dolor o presión persistente en el pecho, falta de aire o dificultad para respirar), busque atención médica de inmediato.

¿Mi hijo necesita un resultado negativo de la prueba COVID-19 antes de regresar a la escuela si estuvo expuesto a alguien con COVID-19?

- No. Si su hijo ha estado expuesto a alguien con COVID-19, debe completar una cuarentena de 14 días. Una vez que hayan completado su período de cuarentena y no tengan ningún síntoma de COVID-19, puede regresar a la escuela.

¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir que mi hijo y mi familia contraigan COVID-19?

- Anime a su hijo y a su familia a **practicar un distanciamiento físico** de 6 pies o más.
- Utilice cubiertas faciales sencillas. Instrucciones sobre cómo [hacer una cubierta facial de tela](#) están disponibles del CDC. También puede ver folletos para hacer cubiertas faciales de tela: [Cómo hacer una cubierta facial de tela sin coser](#) y [Cómo hacer una cubierta facial de tela con un pañuelo](#).
- **Lávese las manos con frecuencia** con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. Evite compartir bebidas, utensilios u otros artículos.
- Si su hijo se siente enfermo o ha estado expuesto al COVID-19, debe permanecer en casa.
- Limpie regularmente las superficies de alto contacto en el hogar (es decir, controles, manijas del refrigerador, manijas de las puertas, etc.)

¿Qué se espera de los padres este año escolar?

- La honestidad y la transparencia serán esenciales para mantener seguras a las comunidades escolares este otoño. Los padres deben seguir los siguientes pasos:
 - o Supervise a su hijo para detectar enfermedades. Si su hijo tiene fiebre u otros síntomas, no debe ir a la escuela.
 - o Si su hijo ha estado expuesto a COVID-19, no debe ir a la escuela.
 - o Si su hijo da positivo a COVID-19, avise a su escuela de inmediato. Esto facilitará el rastreo de contactos y evitará una mayor propagación de la enfermedad.
- Vea [las Listas de Verificación de Regreso a Clases del CDC](#) para obtener más información sobre cómo puede preparar a su hijo para un año escolar saludable.

¿Cómo debo hablar con mi hijo sobre COVID-19?

- A continuación, encontrará algunos consejos del CDC (para leer más, visite <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/talking-with-children.html>):
 - o **Mantenga la calma.** Recuerde que los niños reaccionarán tanto a lo que diga como a la forma en que lo haga. Captarán señales de las conversaciones que tenga con ellos y con las demás personas.

- [Tranquilice a los niños y dígalos](#) que están protegidos y que está bien si se sienten molestos. Cuente de cómo controla su estrés de modo que puedan aprender a manejar la situación dando su ejemplo.
- **Muéstrese dispuesto a escuchar y hablar.** Dígalos a sus hijos que pueden hablar con usted si tienen alguna duda.
- **Evite usar términos que puedan poner la culpa en otras personas y [generar estigma](#).**
- **Esté atento a lo que ven o escuchan sus hijos** en la televisión, la radio o en línea. Considere reducir la cantidad de tiempo de pantalla enfocado en COVID-19. Demasiada información sobre un único tema puede provocar ansiedad.
- [Proporcione información que sea cierta y apropiada](#) para la edad y etapa de desarrollo de su hijo. Coménteles a sus hijos que algunas de las historias acerca del COVID-19 que se difunden en Internet y las redes sociales pueden estar basadas en rumores e información imprecisa. Los niños pueden malinterpretar lo que escuchan y pueden asustarse por algo que no entienden.
- [Enséñeles a sus hijos medidas cotidianas](#) para reducir la propagación de microbios. Recuérdeles a sus hijos que deben lavarse las manos con frecuencia y mantenerse alejados de personas que tosen o estornudan, o que están enfermas. También recuérdelos que estornuden o tosan sobre un pañuelo desechable o en el pliegue del codo y que luego boten el pañuelo desechable en la basura.
- **Si la escuela está abierta, converse de cualquier acción nueva que se pueda tomar** en la escuela para ayudar a [proteger a los niños y al personal](#).

¿A quién debo contactar si tengo preguntas?

- Comuníquese con su escuela si tiene preguntas sobre salud y seguridad en su escuela, asistencia, etc.
- Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene preguntas sobre la salud de su hijo.
- Comuníquese con su escuela si tiene preguntas o inquietudes sobre las cubiertas faciales.
- El Departamento de Salud Pública del Condado de Walworth se comunicará con usted o con cualquier persona de su hogar para fines de rastreo de contactos. Su escuela también puede comunicarse con usted para fines de rastreo de contactos.

¿Qué recursos están disponibles para aprender más sobre COVID-19?

- Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin:
 - [DHS COVID-19 Página de Inicio](#)
 - [Regresar a la Escuela Después de COVID-19](#)
- Salud Pública del Condado de Walworth:
 - [Página de Inicio de COVID-19 del Condado de Walworth](#)
 - [Tablero de Datos COVID-19 del Condado de Walworth](#)
- CDC:
 - [CDC COVID-19](#)
 - [CDC Escuelas y Programas de Cuidado Infantil: COVID-19](#)